



Corso Insegnanti

CHI È L'INSEGNANTE DELLA SELF DEFENCE TECHNIQUES & TACTICS?

L'insegnante dell'SDTT è un tecnico che lavora all'interno di Palestre, Centri di Fitness e Società Sportive svolgendo corsi di Krav Maga, di difesa personale o corsi specifici su tale disciplina

Conosce e sa come utilizzare le attrezzature di allenamento: scudi, colpitori, coltelli, bastoni, pistole, ecc.

E' in grado di elaborare sistemi di allenamento e di suggerire tecniche e tattiche adatti alle varie tipologie di atleta (peso, struttura, uomo, donna).

Conosce la pericolosità di alcuni esercizi ed è sempre incline a ridurre ai minimi termini l'eventualità di subire un danno.

L'insegnante dell'SDTT è il punto di riferimento del corso.

E' in grado di gestire con professionalità e competenza gli atleti presenti al corso e dedicare la propria attenzione, in modo equilibrato, a tutti i presenti.

L'insegnante dell'SDTT associa ad ottime conoscenze tecniche, un buon carattere ed il carisma indispensabile per creare nel corso un'atmosfera amichevole di reciproca cordialità.

L'insegnante deve illustrare correttamente tutti le tecniche del programma di allenamento e la loro corretta modalità d'esecuzione.

L'insegnante dell'SDTT è un teorico ma soprattutto un pratico.

Attraverso un preciso percorso ha compreso la connessione tra la scienza teorica, la coscienza nelle spiegazioni e la pratica vera e propria delle tecniche e delle tattiche difensive.

L'insegnante dell'SDTT è in grado di individuare errori e piccole inesattezze nell'esecuzione degli esercizi e corregge con professionalità, competenza ed adeguatezza i suoi atleti.

INSEGNANTI RICONOSCIUTI DALLA SELF DEFENCE TECHNIQUES & TACTICS

La Self Defence Techniques & Tactics riconosce quattro tipi di insegnanti:

- allenatore
- assistente istruttore
- istruttore
- maestro

TITOLI DELLE LEZIONI DEL CORSO

- Presentazione del corso
- Preparazione atletica
- Pronto soccorso
- Fisiologia
- Biomeccanica del movimento
- La selezione degli esercizi
- Gli accorgimenti fisiologici durante l'esecuzione degli esercizi
- Tecniche di allenamento
- Aspetti psicologici nell'attività di Istruttore
- Aspetti legali e fiscali nell'attività di istruttore

Per ogni lezione è richiesta la firma di presenza degli aspiranti insegnanti, indispensabile per l'ammissione all'esame finale.

CORPO DOCENTE

Il corpo docente è rappresentato dalla commissione tecnica della Self Defence Techniques & Tactics più docenti esterni esperti nella difesa personale, nella preparazione fisica, psicologica, nel marketing, ecc.

ESAMI FINALI

Per essere ammessi agli esami finali, occorre avere firmato almeno il 90% delle presenze alle lezioni.

Gli esami finali prevedono:

- una parte scritta attraverso quiz a risposta multipla;
- un colloquio orale;
- una sessione di allenamento specifico su un argomento.

BROCHURE ASSEGNATA A TUTTI GLI ISCRITTI

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un CD ROM con tutte le lezioni teoriche.

DIPLOMA DI INSEGNANTE DELLA SELF DEFENCE TECHNIQUES & TACTICS

I corsi proposti per la formazione di insegnanti, sono riconosciuti a livello nazionale dal CONI/CSEN.

I corsi si articolano attraverso un numero predefinito di incontri di cui viene riportata la durata totale nelle tabelle sottostante.

I corsi sviluppati dalla Self Defence techniques & Tactics non hanno scadenza.

COSTI, INFORMAZIONI, SEDI LEZIONI E ISCRIZIONI

Il costo, delle singole sessioni, è riportato qui sotto assieme alla durata espressa in ore il pagamento deve essere effettuato prima dell'iscrizione e comunque prima della prova d'esame.

Il prezzo è comprensivo di iscrizione ed assicurazione, tassa d'esame, inserimento alla fine del corso del proprio nominativo con foto e dati personali nonché recapito telefonico nella banca dati insegnanti tecnici, così da agevolare eventuali contatti da parte di palestre ed enti interessati direttamente con il nuovo insegnante, sul portale ufficiale www.sdt.it.

Costi

Il costo è di 170,00 € (centosettanta/00 euro) a sessione (sabato e domenica), da versare il primo giorno di ogni week end (incontro).

IMPORTANTE: La mancanza ad uno o più incontri, **non esime dal pagamento della rata**, che dovrà essere versata al primo raduno successivo.

La quota si intende comprensiva di:

- iscrizione alla sessione,
- accesso alle lezioni,
- tassa d'esame,
- kit didattico,
- budo pass,
- assicurazione (assicurazione di base fornita con l'ente di promozione sportivo CSEN),
- diploma nazionale Self Defence Techniques & Tactics (solo dopo l'esame finale con esito positivo).

Sede del Corso

Palestra Fu Dou Shin
Via Argine Sinistro, 87
Dolo (Venezia)

Sede per le lezioni pratiche

Palestra Fu Dou Shin
Via Argine Sinistro, 87

Dolo (Venezia)

Durata del Corso

10 mesi

Numero medio di Allievi per corso

15

Numero massimo di Allievi per corso

30

Per ulteriori informazioni

Tel. +39.041.51.02.366

Fax +39.041.51.02.366

e-mail: corso.istruttori@sdtt.it

IMPORTANTE: sono a carico del corsista le spese del vitto e dell'alloggio.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

1. La modulistica, compresa di tutti gli allegati, deve pervenire a:
Self Defence Techniques & Tactics
C/O Fu Dou Shin
Via Argine Sinistro, 87
31031 Dolo (Venezia)
fax +39.041.51.02.366
e-mail: corso.istruttori@sdtt.it
Entro e non oltre le ore 20.00 di sabato 15 gennaio 2011.
2. Presentarsi al Corso prescelto con abbigliamento idoneo e n. 2 fototessera (solo per la prima sessione) + certificato medico non agonistico.

IMPORTANTE: Eventuali iscrizioni in ritardo saranno gravate del 10%.
In caso di ritiro dopo il termine ultimo di iscrizione al corso, la quota sarà restituita al netto del 20% a titolo di penale.
In caso di ritiro a corso già iniziato, la quota sarà trattenuta dall'SDTT, ma sarà possibile terminare gratuitamente il corso nella sessione successiva.

DOCUMENTAZIONE E MATERIALE VARIO**Documentazione**

All'atto dell'iscrizione a corso si dovrà presentare il seguente materiale:

- certificato medico non agonistico
- due fototessera
- modulo di iscrizione
- curriculum vitae

Materiale sportivo

Ogni corsista dovrà avere:

- t-shirt
- conchiglia
- coltello di legno o in acciaio (senza il filo)
- bastone
- pistola di gomma/legno o altro

Materiale didattico

L'SDTT fornirà per ogni corsista:

- block notes
- penna
- brochure informativa del corso

DATE E TITOLI DELLE LEZIONI DEL CORSO INSEGNANTI PER L'ANNO 2011

GENNAIO 2011				PRIMA SESSIONE
Sabato	22	8.30/12.30	Tecnica	
		14.00/16.00	Tecnica	
Domenica	23	8.30/12.30	Fisiologia	
		14.00/16.00	Tecnica	

FEBBRAIO 2011				SECONDA SESSIONE
Sabato	12	8.30/12.30	Tecnica	
		14.00/16.00	Biomeccanica	
Domenica	13	8.30/12.30	Preparazione atletica	
		14.00/16.00	Tecnica	

MARZO 2011				TERZA SESSIONE
Sabato	12	8.30/12.30	Primo soccorso	
		14.00/16.00	Primo soccorso	
Domenica	13	8.30/12.30	Primo soccorso	
		14.00/16.00	Primo soccorso	

APRILE 2011				QUARTA SESSIONE
Sabato	16	8.30/12.30	Psicologia e tecnica	
		14.00/16.00	Tecnica	
Domenica	17	8.30/12.30	Coltello	
		14.00/16.00	Tecnica	

MAGGIO 2011				QUINTA SESSIONE
Sabato	14	8.30/12.30	BLSO	
		14.00/16.00	BLSO	
Domenica	15	8.30/12.30	Armi da fuoco	
		14.00/16.00	Minaccia pistola	

GIUGNO 2011				SESTA SESSIONE
Sabato	18	8.30/12.30	Biomeccanica	
		14.00/16.00	Tecnica	
Domenica	19	8.30/12.30	Bastone	
		14.00/16.00	Tecnica	

LUGLIO 2011				SETTIMA SESSIONE
Sabato	2	8.30/12.30	Normativa	
		14.00/16.00	Tecnica	
Domenica	3	8.30/12.30	Tecnica	
		14.00/16.00	Tecnica	

SETTEMBRE 2011				OTTAVA SESSIONE
Sabato	17	8.30/12.30	Psicologia e tecnica	
		14.00/16.00	Tecnica	

Domenica	18	8.30/12.30	Tecnica
		14.00/16.00	Tecnica

OTTOBRE 2011			NONA SESSIONE
Sabato	15	8.30/12.30	Tecnica
		14.00/16.00	Tecnica
Domenica	16	8.30/12.30	Tecnica
		14.00/16.00	Tecnica

NOVEMBRE 2011			DECIMA SESSIONE + ESAME FINALE
Sabato	12	8.30/12.30	Tecnica
		14.00/16.00	Tecnica
Domenica	13	8.30/12.30	Tecnica
		14.00/16.00	Tecnica

IMPORTANTE: Le sessioni possono subire delle variazioni di giorno o di orario in riferimento alla disponibilità degli insegnanti.
Tali variazioni saranno comunicate tempestivamente.

IMPORTANTE

La frequenza al corso insegnanti NON significa il conseguimento automatico della qualifica di:

- allenatore
- assistente istruttore
- istruttore
- maestro

Il conseguimento della qualifica sarà legato esclusivamente al superamento dell'esame previsto.

Alla consegna del diploma di qualifica l'atleta potrà insegnare sotto l'egidia della Self Defence Techniques & Tactics, potrà impostare le lezioni nella maniera più idonea possibile, in base alle esigenze della Società/Palestra dove insegna, del luogo e della tipologia degli atleti.